



		Напиток	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	868	10
		Хлеб бел.	хлеб пшеничный 1-й сорт	1/35	8	0,8	49	235		3
		Хлеб черн.								
		<i>итого</i>		0	39,65	38,03	135,54	924,39		106
1	2	<b>Итого за день:</b>		0	68,53	88,13	223,83	1181,29		126
1	3	Завтрак	гор.блюдо	1/200	7,44	8,80	35,2	249,6	185	15
			гор.напиток							
			хлеб	1/200	0,4	0	37,8	156	648	10
			фрукты	1/100	1,5	0,5	21	94,5		18
		<i>итого</i>		0	9,34	9,3	94	500,1		43
1	3	Обед	закуска	1/60	1	4,14	7,04	7,54	113	20
			1 блюдо	1/200	7,44	8,80	35,2	249,6	185	20
			2 блюдо	1/60	12,02	10,6	3,36	160,37	246	30
			гарнир	1/180	3,8	6,15	38,55	228	511	15
			напиток	1/200	0,4	0	37,8	156	648	10
			хлеб бел.	1/35	8	0,8	49	235		3
			хлеб черн.							
		<b>Итого:</b>			27/33	25/31	99/121	1131		
		<i>итого</i>		0	43,5	40,29	285,95	2762,11		98
1	3	<b>Итого за день:</b>		0	52,84	49,59	379,95	3262,21		141
1	4	Завтрак	гор.блюдо	1/200	2,05	1,82	15,9	84,37	35	20
			гор.напиток							
			хлеб	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2	959	15
			выпечка	1/100	8	0,8	49	235		3
			Коржик молочный		4,79	8,76	47,55	288		15
		<i>итого</i>		0	18,36	15,1	137,94	752,57		53
1	4	Обед	закуска	1/60	3,5	12,3	5,10	63	1	20
			1 блюдо	1/200	2,05	1,82	15,9	84,37	35	20
			2 блюдо	1/70	14,1	5,9	3,5	124	39	20
			Рыба отварная							

			Гарнир	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,53	164,7	649	15
			Напиток	Какао с молоком	1/200	3,52	3,72	25,49	145,2	959	10
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный 1-й сорт	1/35	8	0,8	49	235		3
			Хлеб черн.								
			<i>Итого</i>		0	57,99	54,16	309,01	1856,84		88
1	4	<b>Итого за день:</b>			0	76,35	69,26	446,95	2609,41		141
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая	1/100	0,38	64,16	0,62	581,38	9	15
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	868	10
			Хлеб	Хлеб пшеничный 1-й сорт	1/35	8	0,8	49	235		3
			Фрукты	Апельсин	1/100	0,9	0,2	8,1	37,8		20
			<i>Итого</i>		0	9,32	65,16	82,48	948,38		48
1	5	Обед	закуска	салат из моркови и яблоками	1/60	1,08	0,18	8,62	40,4	38	20
			1 блюдо	каша рисовая	1/200	3,07	3,47	22,68	134,24	202	15
			2 блюдо	Гречка отварной	1/180	0,38	64,16	0,62	581,38	9	15
			гарнир	Печень по-строгановски с/с	1/100	22,1	27,5	4,5	351,5	172	25
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,04	0	24,76	94,2	868	10
			Хлеб бел.	Хлеб пшеничный 1-й сорт	1/35	8	0,8	49	235		3
			Хлеб черн.								
			<i>Итого</i>		0	44,89	161,47	200,76	2422,9		88
1	5	<b>Итого за день:</b>			0	54,21	226,63	283,24	3371,28		136
1	6	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный	1/200	2	3,96	24,08	14,2	4	15
			гор.напиток	Чай сладкий	1/200	0	0	11	43,6	11,4	10
			Хлеб	Хлеб	35	8	0,8	49	235		3
			Фрукты	Яблоко	1/100	0,4	0,4	9,8	44,4	403	20
			<i>Итого</i>		35	10,4	5,16	93,88	337,2		48
1	6	Обед	закуска	Салат "Винегрет"	1/60	1,36	6,18	8,44	94,8	45	15
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	1/200	2,14	2,24	13,71	83,6	204	15





